

# 1199SEIU 新冠疫苗常见问题解答

与Dr. Van H. Dunn, CMO, 1199SEIU福利基金会

1199SEIU  
United Healthcare Workers East

## 安全性和有效性

**Q: 疫苗里有什么？它是如何运行的？**

**A:** 目前有两种疫苗即将问世，它们都使用信使核糖核酸(mRNA)技术。与其他疫苗不同，信使核糖核酸(mRNA)技术不使用任何活病毒颗粒。你不会接触到导致新冠病毒的病毒。相反的，疫苗含有对你细胞的指示。信使核糖核酸(mRNA)（一段遗传密码）引导细胞自己制造新冠病毒尖峰蛋白。一旦你的细胞产生了尖峰蛋白，你的免疫系统就会产生对抗新冠病毒的抗体，并保护你免受这种病毒的感染，从而提供强大的免疫力。为了达到效果，这两种疫苗都要求你注射两次，相隔数周。

## 我们希望确保您拥有做出疫苗最佳决策所需的所有信息。

**Q: 我能从疫苗中感染新冠病毒吗？**

**A:** 不能，因为没有活病毒颗粒。虽然你可能会觉得注射后有轻微和暂时性的副作用，但不可能从疫苗中感染病毒。

**Q: 疫苗会引起副作用吗？如果会，它们会持续多久？**

**A:** 一些接种新冠疫苗的人会有副作用，特别是在第二次注射后。疫苗的副作用似乎是轻微和暂时的。参与者报告了注射部位疼痛，疲劳以及突发性发烧，头痛或肌肉和关节疼痛。这些副作用会在一至两天内消失。

这些副作用实际上在所有的疫苗中都很常见：它们是疫苗起作用并触发免疫反应的信号。

如果有人对疫苗产生不良反应，则很可能在接种疫苗后的最初六周内发生。

**Q: 疫苗是否有长期影响？**

**A:** 新冠疫苗仍在进行长期副作用试验。目前，还没有发现长期的安全问题。疾病控制和预防中心(CDC)以及食品和药物管理局(FDA)正在紧密监测，随着越来越多的人接种疫苗，更多信息将在未来几周和几个月内公布。疾病控制和预防中心(CDC)的科学家和医学专业人员将不断审查疫苗的安全性。他们将继续向公众提供信息，并在需要时对新的安全问题采取行动。

但是，即使我们仍在学习新冠疫苗，但是我们确实知道以下几点：感染新冠病毒是危险的。我们知道，即使在轻微的情况下，新冠病毒也会引起长期的健康问题。我们不太可能找到比实际感染新冠病毒更危险的疫苗相关副作用。



**Q: 有人在接种疫苗后死亡或生病吗？**

**A:** 没有，有两种疫苗，一种是辉瑞(Pfizer)公司提供的，另一种是莫德纳(Moderna)公司生产的。近七万三千多人参加了这两种疫苗的临床试验。接种后没有死亡，也没有人在接种疫苗报告严重疾病。

**Q: 疫苗的效果如何？**

**A:** 两种疫苗的有效性都很高：辉瑞(Pfizer)的疫苗接种率为95%，而莫德纳(Moderna)的疫苗接种率为94%。这意味着在接种疫苗的人中，比未接种疫苗的人减少94%至95%的新冠病毒病例。

虽然很难比较不同疾病的疫苗，但就上下文而言，流感疫苗在任何特定年份的有效率只有40%至60%。新冠疫苗的高效性意味着它有可能显著预防疾病的传播。

**Q: 这种疫苗比另一种好吗？**

**A:** 不。这两种疫苗使用相同的信使核糖核酸(mRNA)技术，并具有相似的有效水平：在接种疫苗人群中，与未接种疫苗的人群相比，新冠病毒的病例减少了94%至95%。为了有效起见，这两种疫苗都要求你注射两次，相隔数周。

根据供应情况，你的雇主将使用两种经授权疫苗中的一种。一旦你接受了第一剂疫苗，就无法再接种不同的疫苗。

**Q: 我需要多少剂量才能得到足够的防护？一剂够吗？**

**A:** 为了达到效果，两种疫苗都需要两次注射，间隔几周。第二剂疫苗通常会产生更显著，更长期的促进作用。对许多儿童疫苗来说，分两次接种疫苗是很常见的。第一针激发免疫系统，帮助识别病毒，第二针加强免疫反应。辉瑞(Pfizer)的第二次注射是在第一次注射后21天，而莫德纳(Moderna)则是在28天后。

**Q: 我能混合疫苗吗？**

**A:** 不能。对于两剂疫苗，你的第二剂必须与第一剂来自同一种疫苗。由于这两种疫苗在成分，储存时间以及剂量之间存在差异，专家说我们必须注射相同剂量的疫苗。

**Q: 保护能持续多久？我需要每年注射加强剂吗？**

**A:** 你可能需要注射加强剂。由于这是一种新的疾病，我们仍需要很多知识来了解免疫力可以持续多长时间。随着时间的推移，这种保护可能会减弱，你可能会再次受到影响。病毒也有可能发生变异。公共卫生专家和科学家将继续研究这种病毒，监测人们的免疫力，并在今后发布相应的指导意见。

**Q: 即使接种了疫苗，我还能受到感染吗？**

**A:** 是的。一般情况下，接种疫苗后，人体需要几周时间来建立免疫力。这意味着一个人有可能在接种疫苗之前或之后感染引起新冠病毒而生病。这是因为疫苗没有足够的时间提供保护。

虽然疫苗提供显著的保护，但它不是100%有效的。你仍有可能被感染，但很可能是轻微的病毒感染，而不是没有疫苗的严重病例。未经保护而感染病毒可能会造成致命的后果，而接种疫苗则不会。

**Q: 接种疫苗后，我还能传播病毒吗？**

**A:** 目前尚不清楚接种疫苗的人是否可以将病毒传播给其他未接种疫苗的人。因此，每个人都要继续戴口罩，保持社交距离，在工作和其他地方遵守所有必要的公共卫生条例。

**Q: 疫苗的效果取决于年龄，体重或种族吗？**



**A:** 根据现有数据，我们知道辉瑞(Pfizer)疫苗无论对任何年龄，体重或种族都能很好地发挥作用。预计莫德纳(Moderna)疫苗的数据将很快发布，我们预计它将显示出相似的结果。这两种疫苗的试验包括来自受新冠病毒影响最严重的社区的两万五千多人，当中包括了黑人，拉丁裔和老年人。

**Q:** 我有先天性疾病，接种疫苗会产生有害的影响吗

**A:** 我们尚不确定具有先天性疾病的个体将如何对疫苗作出反应。显然，那些有其他健康并发症的人在接种疫苗的情况下感染新冠病毒的风险更高。如果你有先天性疾病，应咨询你的医生什么是最好的。

**Q:** 我已经感染了新冠病毒，还需要疫苗吗？

**A:** 目前还没有足够资料来说明感染后是否或在多长时间内可以避免再次感染新冠病毒。早期证据表明，来自新冠病毒的自然免疫可能不会维持很长的时间，但需要更多的研究来更好的了解这一点。疾病控制和预防中心(CDC) 还没就已感染新冠病毒是否应该接种新冠疫苗发表建议。

**Q:** 即使接种了疫苗，我还需要穿戴个人防护用品并遵守公共卫生条例吗？

**A:** 是的。我们仍需要戴口罩，并于人保持距离，直到大部分人口都接种了疫苗，并且我们确信疫苗可以提供长期保护。最初，我们没有足够的小瓶给需要疫苗的人接种疫苗，病毒仍然会传播。

虽然疫苗提供显著的保护，但它不是100%有效的。我们尚不清楚接种疫苗的人是否仍能携带病毒并将其传播给未接种疫苗的人。每个人都要继续穿戴个人防护用品并在工作和其他地方遵守所有的公共卫生条例。

---

## 研发和审批流程

**Q:** 疫苗做得如此快，我如何知道它是安全而不是草率的？

**A:** 辉瑞(Pfizer)和莫德纳(Moderna)生产的信使核糖核酸(mRNA)疫苗研发速度更快，因为它们不使用活病毒颗粒。取而代之的是，这种信使核糖核酸(mRNA)易于在实验室制造，从而节省了数年的研发时间。

这些疫苗在使用前都经过仔细研究，测试和管理。制造疫苗的公司向多个政府机构和独立的科学专家机构提交了大量的申请，只有在证据表明安全的情况下，才允许使用疫苗。

**Q:** 医护人员将是首批可以接种疫苗的人之一。请问试验力度有多大？有多人参与，研究有多彻底？

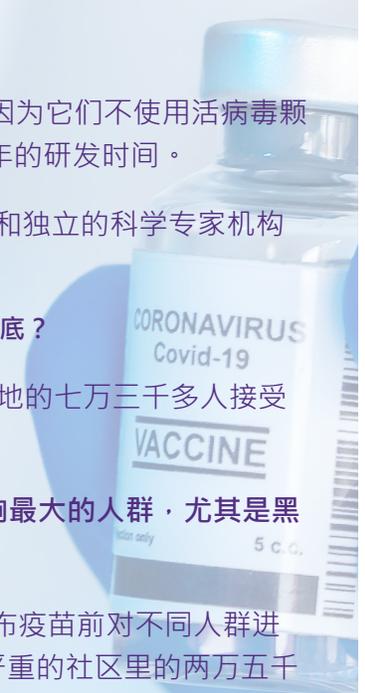
**A:** 在辉瑞(Pfizer)和莫德纳(Moderna)公司候选疫苗的临床试验中，来自美国和世界各地的七万三千多人接受了这种疫苗注射。这两种疫苗都有很高的效力。

**Q:** 辉瑞(Pfizer)和莫德纳(Moderna)公司的疫苗临床试验是否包括了最受新冠病毒影响最大的人群，尤其是黑人，拉丁裔和老年人？

**A:** 是的。虽然疫苗在不同种族或族裔的人群中发挥相同的作用，但重要的是确保在发布疫苗前对不同人群进行测试。辉瑞(Pfizer)和莫德纳(Moderna) 进行的临床试验包括受新冠病毒影响最严重的社区里的两万五千多人，当中包括了黑人，拉丁裔和老年人。

**Q:** 特朗普总统有没有向疫苗公司或食品和药物管理局(FDA)施压以加快这一进程？

**A:** 没有。包括福奇博士(Dr. Anthony Fauci)在内的公共卫生领导人正在仔细监测疫苗接种过程，而且疫苗的发展没有受到特朗普总统和共和党人的干涉。生产疫苗的公司向多个政府机构和独立的科学专家机构提交大



量的申请，只有在数据和证据表明疫苗对人是安全的情况下，他们才会允许疫苗使用。这个过程没有时间限制，任何人，甚至总统都不能仓促行事。

#### **Q: 疫苗批准的程序是如何进行的？**

**A:** 在美国，疫苗在使用前必须先获得食品和药物管理局(FDA)的批准。食品和药物管理局(FDA)根据临床试验数据决定是否批准该疫苗。这些数据由非政府或制药公司的独立专家，非政治任命的食品和药物管理局(FDA)职业科学家和医生审查，他们是疫苗安全性和有效性方面的专家。

科学家们正在寻找疫苗可能引起意想不到的副作用。这有助于确定疫苗的“安全性”。通常，副作用越少越不严重，疫苗被认为越安全。如果临床试验数据显示出足够的有效性和安全性证据，食品和药物管理局(FDA)则将批准该疫苗并授权其在美国使用。

#### **Q: 我听说食品和药物管理局(FDA)将给予辉瑞(Pfizer)疫苗EUA认证。EUA是什么意思？**

**A:** 有时候，食品和药物管理局(FDA)允许尚未完全批准的医疗产品在紧急情况下用于诊断，治疗或预防严重疾病。这被称为“紧急使用授权”或“EUA”。当食品和药物管理局(FDA)根据所有可用的科学证据确定产品对疾病“可能有效”时，可以签发紧急使用授权(EUA)。该标准低于完全批准产品所需的标准，但仍使用从临床试验中收集的早期数据。

---

## **疫苗分配**

#### **Q: 政府或我的雇主能强迫我或其他医护人员接种疫苗吗？我的病人会被强迫接种吗？**

**A:** 不会，医护人员或患者接种疫苗不是强制性的。但是，由于医护人员经常与新冠病毒患者接触，因此应鼓励他们接种，并保护亲人和邻居。由于工作原因，医护人员将获得第一次接种疫苗的机会，但不久后，普通民众将有资格接种疫苗。大规模接种疫苗是阻止新冠病毒传播，挽救生命并重新开始恢复正常的最好方法。

#### **Q: 接种疫苗的人会将分配与新冠病毒的患者进行更频繁的工作吗？**

**A:** 不会，医护人员的免疫状况不会影响他/她的工作。

#### **Q: 某些医护人员能够比其他人更早地接种疫苗吗？我如何知道什么时候有资格？**

**A:** 当你有资格接种疫苗时，你的雇主会通知你。由于没有对所有医护人员进行集中登记，雇主将在1-A阶段处理疫苗的管理。

#### **Q: 疫苗是免费的吗？我的保险能承保吗？**

**A:** 你不必为疫苗买单。疫苗本身对所有美国人都是免费的（新冠病毒援助纾困经济安全法案CARES Act 2020），以及1199SEIU福利基金会将支付管理费用。

#### **Q: 如果我拒绝第一次机会，以后还有机会接种疫苗吗？**

**A:** 我们还没有初始分配多少剂量的详细信息。由于疫苗的剂量有限，所以选择不接种。这意味着你将不得不等待更多个月份才能有再次这样做。

