

2020 신종 코로나바이러스: 헬스케어 근무자를 위한 자료표

신종코로나바이러스인 코로나19 (COVID-19)는 2019년 12월 중국 후베이 우한에서 발생한 중증 폐렴균의 원인으로 파악되었습니다.

불과 몇 주만에 수 백명의 사례가 확진되었고 우한에서 수천명의 접촉자가 관찰대상입니다. 우한 외부에서 추가사례가 파악되었으며, 현재까지, 일본, 한국, 태국, 미국입니다.

2020년 1월 21일, 중국은 헬스케어 근무자가 감염되었다고 발표했으며, 현재까지 최소한 14명입니다.

코로나19

몇 주 만에 코로나 19에 대해 많은 것을 알게 되었지만, 아직 모르는 점이 더 많습니다.

알려진 것: 코로나바이러스는, 동물과 사람을 감염시키는 대규모 바이러스 집단입니다. 코로나19는 사스(중증급성호흡기증후군)와 메르스(중동호흡기증후군)를 일으키는 바이러스와 비슷합니다.

증상

알려진 것: 코로나19의 증상은 기침이나 호흡곤란 등의 발열과/또는 하부 호흡기 질환 증상과 같습니다.

알려지지 않은 것: 어떤 바이러스는, 증상이 있기 전에 감염기간이 앞서고, 다른 바이러스는 증상과 동시에 일어납니다. 아직까지 저희는 코로나19를 잘 모릅니다.

감염

알려진 것: 사람 대 사람 감염이 확인되었습니다.

알려지지 않은 것: 질병이 접촉, 비말, 에어로졸로 감염되는 여부입니다. 무증상 사례가 감염시키는지도 -만일 이런 경우가 발생하고 있다면- 알려지지 않았습니다.

CDC는 헬스케어 제공인이 코로나바이러스 감염에 대해 환자를 검진할 것을 권고합니다. 환자가 다음과 같은 경우입니다.

- 발열이나 하부호흡기 질환의 증상, 우한 여행력, 또는 14일 내에 조사 중인 사람과 밀접 접촉
- 발열이나 하부호흡기 질환의 증상과 우한 여행력, 14일 내에 코로나바이러스 확진자와 밀접 접촉

제공인은 병원 감염통제부와 지방정부/주정부 보건부에 즉시 통보해야 합니다. CDC는 보건부가 표본을 안전하게 수집, 보관, 배송할 수 있게 돕습니다. 현재, 진단검사는 CDC에서만 할 수 있습니다. 지방실험실은 검사를 하려고 하면 안됩니다.

*젊은이, 노인, 면역억제나 열을 내리는 약을 먹는 환자는 열이 나지 않을 수도 있습니다. 임상 판단은 이러한 사례의 검사 방침으로 사용됩니다.

헬스케어 근무자를 위한 보호

아직까지 바이러스의 감염 경로를 정확히 모르고 있습니다. 하지만 CDC는 공기전염, 비말, 접촉전염에 대해 감염통제국과 개인보호장비를(PPE) 권고합니다. 점막으로 크고 작은 감염물질을 호흡하거나 흡수할 수도 있습니다.

코로나바이러스가 의심되는 환자는 즉시 수술용 마스크를 주고, 가급적 음압실에 격리시킵니다. 코로나바이러스 의심환자나 확진자와 일하는 직원은 기존 예방책, 접촉 예방책과 공기 감염 예방책을 사용하고, 튀어오르는 것으로부터 눈, 코, 입을 보호하기 위하여 N95 이상 마스크, 니트릴 장갑, 가운, 안면보호대를 사용하여야 합니다. 손을 씻는 규칙도 감염을 막기 위해 필수적입니다.

근무자는 의료적으로 허가받고 만일 꼭 맞는 안면(예, 니오시 인증 일회용 N95) 마스크를 쓰는 경우 잘 맞게 쓰는 시험을 해야 하며 마스크의 적절한 사용법, 안전 제거와 처분, 마스크 사용을 금지하는 의료적 이유를 교육받아야 합니다. 근무자는 PPE를 입고 벗는 단기 재교육을 받아야 합니다. 마스크에 대한 직업 안전보건 행정부 규칙에서 여러분은 교육과 (마스크가) 잘 맞게 쓰는 시험을 요구할 권리가 있습니다.

고용주가 준비해야 할 것

- 바이러스에 대한 훈련과 교육을 제공하고 잠재적 사례를 인식하는 방법을 제공한다. 코로나19 감염이 된 환자를 의미하는 유증상, 여행력, 노출력 환자를 즉시 파악하는 진단방법을 이행한다.
- 코로나 19 잠재사례나 의심 사례로 환자를 즉시 격리한다. 가능할 때 이 환자들은 공기감염 격리실에 두고 코로나19 가능성이 배제되거나 환자가 회복할 때까지 있다.
- 공기감염 격리실을 유지하여 스태프와 환자를 보호하는 것을 제공한다. (예, 방이 음압 상태를 유지한다. 문이 항상 닫혀있어야 한다.)

- 코로나19감염 가능성이 있는 환자를 돌보는 헬스케어 근로자들에게 개인보호장비(PPE)를 공급한다. PPE는 N95마스크와 눈가리개나 전기 공기청정기(PARS), 비말과 에어로졸 예방을 위한 장갑, 가운, PPE를 포함한다.
- 안전하게 환자를 돌보는 직원을 충분히 둔다.

가장 최신 정보

상황이 긴급하게 돌아가고 있습니다. 가장 최신정보는 아래 링크를 보십시오.

- 세계보건기구 (WHO) 상황 보고서:
<https://www.who.int/emergencies/diseases/novel-coronavirus-2019/situation-reports>
- 신종 코로나바이러스에 대한 미국 질병통제예방국(CDC) :
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/summary.html>
- 헬스케어 근무자를 위한 미국 질병통제예방국(CDC) 임시 지침서:
<https://www.cdc.gov/coronavirus/2019-nCoV/hcp/clinical-criteria.html>
- 유럽 질병예방통제국의 코로나19 사례 지리적 분포 :
<https://www.ecdc.europa.eu/en/geographical-distribution-2019-ncov-cases>

헬스케어 근무자 노조로써, 모든 국적과 인종을 존중하고 돌봐주며 코로나바이러스 검사는 언어나 피부색이 아닌 개인의 바이러스 노출 가능성을 근거로 해야 합니다.

SEIU는 발병상황을 주시할 것이며 자신과 커뮤니티를 보호하는 추가 자료를 회원에게 드리겠습니다.